

Kolonoskopija jeb apakšējā endoskopija

Kolonoskopija jeb apakšējā endoskopija (vecais nosaukums fibrokolonoskopija, FKS) ir **visprecīzākā** un **informatīvākā diagnostikas metode**, kas sniedz iespēju detalizēti izmeklēt resno zarnu no iekšpuses, ļaujot ārstiem iegūt augstas kvalitātes attēlus, lai novērtētu zarnu struktūru, identificētu patoloģijas un veiktu nepieciešamos ārstēšanas pasākumus.

Šī metode nodrošina tiešu piekļuvi zarnu iekšējai virsmai, kas ir būtiska, lai **agrīni** atklātu slimības, piemēram, **zarnu vēzi, polipus, iekaisumus** un citas nopietnas patoloģijas.

Kolonoskopija tiek veikta ar **anestēziju**, nodrošinot pacientam maksimālu komfortu un mierīgu izmeklējuma norisi.

Pēc procedūras var saglabāties viegla miegainība un nogurums, tāpēc šajā dienā ieteicams izvairīties no auto vadīšanas un citām darbībām, kas prasa pastiprinātu uzmanību.

Sagatavošanās izmeklējumam ir **ļoti svarīga**, un tā ietver **pilnīgu** zarnu attīrīšanu, lai garantētu augstu izmeklējuma precizitāti un kvalitāti.

Procedūra tiek veikta tukšā dūšā, tādēļ dienā pirms kolonoskopijas nedrīkst lietot pārtiku vai dzērienus. Šādi nosacījumi nodrošina optimālu zarnu sagatavotību un drošu izmeklējuma norisi.

Kolonoskopija tiek veikta gan ambulatori, gan stacionāra apstākļos, un, lai gan pacientam var rasties nelielas diskomforta sajūtas, procedūra parasti neprasa ilgstošu atveseļošanās laiku. Šī ir droša, efektīva un uzticama diagnostikas metode, kas palīdz savlaicīgi atklāt veselības traucējumus un ļauj veikt nepieciešamos ārstēšanas pasākumus.

SAGATAVOŠANĀS KOLONOSKOPIJAS (APAKŠĒJĀ ENDOSKOPIJA) IZMEKLĒJUMAM



1



Vismaz nedēļu pirms izmeklējuma, neēst ēdienu ar graudiem, riekstiem, sēklām vai klijām, pilngraudu maizi. Tāpat arī grūti sagremojamu ēdienu, kā sēnes, sīpolus, piparus, kukurūzu, augļus un dārzeņus.

2



Trīs dienas pirms izmeklējuma ieteicams ieturēt šķidru diētu: jogurts bez piedevām, paniņas, buljons, mannā putra utt. **Nedrīkst** lietot sarkanas/violetas krāsas šķidrumus.

3



Nedrīkst ēst 24h stundas pirms izmeklējuma. Ieteicams lietot iespējami daudz šķidrumu: ūdeni, minerālūdeni, tēju.

4



Lietojiet medikamentu *Picoprep* vienu dienu pirms procedūras plkst. 18:00, otru *Picoprep* pulveri lietojiet 6 stundas pirms procedūras.

5



Divas stundas pirms procedūras pārstājiert dzert šķidrumus.

***Ja izmeklējums tiek veikts ar narkozi, pēc izmeklējuma 12h nedrīkst vadīt automašīnu. Ieteicams ņemt līdzī pavadošo personu.**