

Дыхательный тест на бактериальное разрастание тонкой кишки

Бактериальное разрастание тонкой кишки происходит, когда бактерии из толстой кишки – своей естественной среды обитания – начинают перемещаться и функционировать в тонкой кишке в результате нарушения моторики кишечника или под действием лекарств.

За день до дыхательного теста пациент:

- не должен есть сложные углеводы (цельнозерновые продукты, фрукты и овощи в больших объемах, различные каши), принимать алкоголь,
- не разрешается заниматься физической деятельностью повышенной интенсивности.

В день дыхательного теста:

- пациент должен почистить зубы и прополоскать полость рта, предусмотренным для этой цели дезинфицирующим средством.
- пациент не должен есть, курить, жевать жевательную резинку и применять другие продукты с содержанием ментола.
- тест можно провести в течение 2 часов после чистки зубов,
- во время теста запрещается спать или заниматься физической деятельностью,

Дыхательный тест на определение функции микробиоты занимает 2,5-3 часа. В начале теста пациент выпивает специально подготовленный сахарный раствор. Через 15 минут проводятся первые измерения уровня метана и водорода на выдохе. Повторные измерения проводятся каждые 15-30 минут.

Во время теста пациента просят обратить особое внимание на свое самочувствие, симптомы и реакции организма. При необходимости пациент может рационально использовать время, проходя тест, и получать консультации других врачей и специалистов.