

Колоноскопия или нижняя эндоскопия
Колоноскопия или нижняя эндоскопия (прежнее название фиброколоноскопия, ФКС) – это наиболее точный и информативный метод диагностики , который дает возможность подробно исследовать внутреннюю кишку изнутри, позволяя врачу получить высококачественные изображения для оценки структуры кишки, выявления патологии и осуществления необходимого лечения.
Этот метод обеспечивает непосредственный доступ ко внутренней поверхности кишки, это важно для ранней диагностики заболевания, например, рака кишки, полипов, воспалений и других серьезных патологий.
Колоноскопия выполняется с анестезией , которая обеспечивает максимальный комфорт пациента и спокойный процесс исследования.
После процедуры может оставаться легкая сонливость и усталость, поэтому в этот день рекомендуется воздержаться от вождения автомобиля и других действий, требующих повышенного внимания.
Подготовка к исследованию очень важна , и она включает полную очистку кишки, чтобы гарантировать высокую точность и качество исследования.
Процедура выполняется натощак, поэтому за день до колоноскопии не разрешается принимать продукты питания или напитки. Эти условия обеспечат максимальную готовность кишечника и безопасность исследования.
Колоноскопия проводится и в амбулаторных, и в стационарных условиях, и, хотя у пациента может возникнуть небольшое ощущение дискомфорта, обычно после процедуры не нужен продолжительный срок выздоровления. Это безопасный, эффективный и надежный диагностический метод, который поможет своевременного выявить нарушения здоровья и позволит принять необходимые меры для лечения.
Если исследование проводится под наркозом – необходимо явиться вместе с сопровождающим лицом
После исследования под наркозом запрещается водить машину в течение 24 часов!

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ КОЛОНОСКОПИЯ (НИЖНЯЯ ЭНДОСКОПИЯ)
1. По крайней мере, за неделю до исследования не есть пищу с зернами, орехами, семечками или отрубями, цельнозерновой хлеб. Также трудноперевариваемую пищу, такую как грибы, лук, перец, кукурузу, фрукты и овощи.
2. За три дня до исследования рекомендуется соблюдать жидкую диету: йогурт без добавок, пахта, бульон, манная каша и т.д. Запрещается принимать жидкости красного/фиолетового цвета.
3. Запрещается есть за 24 часа до исследования. Рекомендуется принимать как можно больше жидкости: вода, минеральная вода, чай.
4. Принять медикамент <i>Пикопреп</i> за день до процедуры в 18:00, второй порошок <i>Пикопреп</i> выпить за 6 часов до процедуры.
5. За два часа до процедуры не пить жидкости.